

MES:		MARZO		MENÚ: MONASTERIO LA SANTA ESPINA		aramark	
S E M A N A 3	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6		
	ALMUERZO						
	Bocadillo de atún con tomate frito	Bocadillo de Nocilla	Bocadillo de Chorizo asado	Bocadillo de Sajonia con Pimientos o Queso	Empanada		
	COMIDA				JORNADA VASCA		
	PASTA CARBONARA	LENTEJAS ESTOFADAS	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	SOPA DE COCIDO	ALUBIAS GUIADAS ESTILO TOLOSA		
	COSTILLAS ADOBADAS CON PATATAS FRITAS	CODILLO ASADO	POLLO ASADO CON PATATA PANADERA	COCIDO COMPLETO CON BERZA	RABAS Y ANILLAS DE CALAMAR CON MAYONESA		
	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	GOXUA (BIZCOCHO RELLENO)		
	MERIENDA						
	Napolitana de jamón y queso	Bocadillo de Jamon con tomate	Bocadillo de York con Queso	Bollo Grande			
	CENAS						
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA	SOPA DE POLLO	PATATAS CON BACON , QUESO Y BECHAMEL				
FILETES DE LOMO CON PIMIENTOS Y PATATAS FRITAS	MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS FRITAS	HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS Y AROS DE CEBOLLA	FRANKFURT COMPLETO CON TOPPING				
FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO				
S E M A N A 1	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13		
	ALMUERZO						
	Bocadillo de bacon con queso	Bocadillo de Chorizo Asado	Bocadillo de Salchichas frescas	Caña de Chocolate	Bocadillo de Tortilla Francesa		
	COMIDA				JORNADA GALLEGA		
	ARROZ CON POLLO	FABADA ASTURIANA	PASTA CON TOMATE Y QUESO RALLADO	SOPA DE COCIDO	EMPANADA GALLEGA		
	ALBONDIGAS A LA JARDINERA	CINTA DE LOMO ASADA CON PURE DE PATATA	PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA VARIADA	COCIDO COMPLETO CON BERZA	CROCRETAS DE PULPO A FEIRA CON PIMIENTOS DEL PADRON		
	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	TARTA DE SANTIADO		
	MERIENDA						
	Bocadillo de Panceta	Empanada	Chocolate con Churros	Sandwich de Jamon y queso			
	CENAS						
HUEVOS FRITOS	SOPA DE VERDURA	ARROZ CON JIJAS	CREMA DE ZANAHORIA				
SALCHICHAS AL VINO CON PATATAS DADO	ALITAS DE POLLO CON SALSABARBACOA	MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS FRITAS	TORTILLA DE PATATA CON PINCHO DE CHORIZO				
FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO				
S E M A N A 2	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20		
	ALMUERZO						
	Bocadillo de atún con tomate frito	Bocadillo de Chorizo asado	Bocadillo de Nocilla	Bocadillo de Sajonia con Pimientos o Queso	Empanada		
	COMIDA				JORNADA ANDALUZA		
	PATATAS GUIADAS CON CHORIZO	PASTA BOLOÑESA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	SALMOREJO		
	PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS EN SALSACON PATATAS DADO	POLLO GUISADO AL CHILINDRÓN	COCIDO COMPLETO CON BERZA	FRITURA ANDALUZA		
	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	ROSQUILLAS		
	MERIENDA						
	Napolitana de jamón y queso	Bocadillo de Jamon con tomate	Bollo Grande	Bocadillo de York con Queso			
	CENAS						
SOPA DE FIDEOS	COLIFLOR CON PATATA AL AJO ARRIERO	PATATAS CON BACON , QUESO Y BECHAMEL	ARROZ A LA ZAMORANA				
LASAÑA DE ATUN	PINCHOS MORUNOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS	SANDWICH MIXTO CON HUEVO	RABAS Y ANILLAS DE CALAMAR CON ALI OLI				
FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO				
S E M A N A 3	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27		
	ALMUERZO						
	Bocadillo de bacon con queso	Bocadillo de Chorizo Asado	Bocadillo de Salchichas frescas	Caña de Chocolate	NO LECTIVO		
	COMIDA						
	PASTA CARBONARA	FABADA ASTURIANA	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	SOPA DE COCIDO			
	COSTILLAS ADOBADAS CON PATATAS FRITAS	CHULETAS DE CERDO CON CEBOLLA POCHADA Y ENSALADA MIXTA	POLLO ASADO CON PATATA PANADERA	COCIDO COMPLETO CON BERZA			
	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO			
	MERIENDA						
	Bocadillo de Tortilla Francesa	Empanada	Chocolate con Churros				
	CENAS						
CREMA DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE POLLO					
FILETES DE LOMO AL AJILLO CON PIMIENTOS Y PATATAS	MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS FRITAS	HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS					
FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO	FRUTA / POSTRE LÁCTEO					