7,40 SUENA EL PRIMER TIMBRE DESPERTADOR.

- Puedes ponerte una alarma en el móvil. Ducha, aseo, hacer la cama... Antes de bajar debes dejar ordenada y ventilada la habitación.
- **Guarda todo en el armario para que puedan hacer bien la limpieza.**

8,00 SUENA EL SEGUNDO TIMBRE PARA BAJAR A DESAYUNAR.

- Debes bajar todo lo que necesite para las clases teóricas y prácticas.
- **DESAYUNO**. Tienes tu lugar fijo para todas las comidas.
- El dormitorio sigue abierto hasta las 8,25 para lavarse los dientes… Los que no hayan hecho la cama, deben hacerla y dejar todo recogido.

Desde las 8:30 hasta las 15 horas, el internado estará cerrado, y aunque te encuentres con las puertas abiertas, no debes subir.

8,30 CLASES

- **Durante el horario escolar no se debe subir al dormitorio**. Debes ser puntual y no faltar a las clases. Cuando falte un profesor vete a la sala de guardia.
- Recuerda que, en el **primer recreo** de 20 minutos, **a las 10:15,** tienes un **bocadillo** ya se te indicará dónde se va a repartir.
- Debes acostumbrarte a ir al servicio en los intervalos o descansos de 20 minutos.
- Ten siempre presente que tu rendimiento académico es importante. **Si tienes el 50 % de los módulos suspensos puedes perder el derecho al internado.**

14,30 COMIDA

- **Cuando vayas a faltar, debes avisar en la cocina o a los profesores de internado**, para no estropear comida. No te dejes llevar por el capricho de lo que no te gusta.
- La distribución de las mesas del comedor es igual que la distribución de las habitaciones, te sentarás a comer con tus compañeros de dormitorio, no pudiéndote cambiar para facilitar el trabajo del personal.
- Al acabar la comida tienes tiempo libre: puedes ir al pueblo, pasear por el parque, subir al dormitorio a echarte la siesta o descansar hasta las 16 horas.

16,00 a 17,30 ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- **Durante este tiempo, el internado permanecerá cerrado.**
- Puedes jugar al ping-pong, frontenis, pesca sin muerte; ir a la ganadería, a jardinería, a la huerta, hacer senderismo, ver películas en el ordenador portátil, informática, lectura, dibujo, bádminton, futbito, hacer gimnasia, poda, acudir a los cursos que se propongan desde el centro.

17,30 MERIENDA

Educar en la Verdad
para ser libres

- Los que hayan hecho actividades deportivas o hayan estado trabajando **pueden ducharse** antes de la hora del estudio.

18,00 a 19,30 ESTUDIO

- En las habitaciones, en la biblioteca o en ordenadores.
- No se pueden utilizar las clases porque las limpiarán.
- **Está totalmente prohibido ir a otra habitación diferente de la tuya**. Debes mantenerte en tu mesa de trabajo y **no tumbarte en la cama**. Si te gusta escuchar música, colócate los auriculares (cascos) para no molestar a los demás.
- **Si decides estudiar en la habitación, tienes que dejar la puerta abierta** para que los profesores podamos supervisar lo que estás haciendo.

19,30 TIEMPO LIBRE.

- Puedes seguir en tu habitación manteniendo un comportamiento adecuado, dar un paseo, ir hasta el pueblo, jugar al ping-pong o al futbolín.

Ten presente la hora 20,25 para estar a la puerta del comedor.

20,30 CENA

- Puedes ducharte de 22 h a 22,30 h.

A las 22:45, se cierran las puertas del Monasterio

22,55 DEBES ESTAR EN EL DORMITORIO.

- Los educadores pasan por las habitaciones a desear buenas noches y comprobar que están todos en su habitación. Apagan las luces de techo y os quedáis con las lamparitas de estudio.

23,00 DEBES GUARDAR SILENCIO ABSOLUTO.

El jueves debes comunicar si te quedas a comer el viernes.

Siempre que te ausentes a más de 4 Km. debes informar al Jefe del Internado y, si eres menor de edad, pedir autorización. Los menores de edad tienen que tener un permiso escrito y firmado por sus padres o tutores legales si quieren subirse a un coche con alguien distinto de sus progenitores.

Si encuentras algún desperfecto en tu habitación (luces, ducha, etc.) debes avisar cuanto antes.

En las habitaciones no debes guardar comida. **Está prohibido comer en las habitaciones**.

Los que habitan en las habitaciones del tercer piso tienen prohibido salir a la azotea.