

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE					aramark	
OCTUBRE 25		MONASTERIO LA SANTA ESPINA				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes		
		1 Almuerzo	2 Almuerzo	3 Almuerzo		
		BOCADILLO DE FRANKFURT	BOCADILLO DE TORTILLA FRANCESA	BOCADILLO DE CHORIZO AL HORNO		
		Comida	Comida	Comida		
		ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES PAN Y FRUTA	SOPA DE COCIDO COMPLETO COCIDO BERZA PAN Y FRUTA	PATATAS ALI OLI PIZZA PAN Y FRUTA		
		Merienda	Merienda			
		BOCADILLO DE CREMA DE CACAO	BOCADILLO DE MORTADELA			
		Cena	Cena			
		SOPA DE VERDURA FRANCESA TORTILLA ENSALADA VARIADA PAN Y POSTRE LACTEO	LASAÑA DE CARNE ANILLAS DE CALAMAR RABAS Y ENSALADA PAN Y POSTRE LACTEO			
6 Almuerzo	7 Almuerzo	8 Almuerzo	9 Almuerzo	10 Almuerzo		
BOCADILLO DE TORTILLA DE PATATA	BOCADILLO DE BACON + QUESO	BOCADILLO DE FRANKFURT	BOCADILLO DE TORTILLA FRANCESA	BOCADILLO DE YORK Y QUESO		
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida		
CREMA DE PUERROS A LA BARBACOA COSTILLAS PATATAS FRITAS PAN Y FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURITAS Y REFRITO DE MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATA PANADERA PAN Y FRUTA	FIDEUÁ DE VERDURAS ASADO POLLO TOMATE AL GRATÉN PAN Y FRUTA	SOPA DE COCIDO COMPLETO COCIDO BERZA PAN Y FRUTA	PATATAS ALI OLI HAMBURGUESA COMPLETA PAN Y FRUTA		
Merienda	Merienda	Merienda	Merienda			
BOCADILLO DE SALCHICHÓN	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE CREMA DE CACAO	BOCADILLO DE MORTADELA			
Cena	Cena	Cena	Cena			
SOPA DE PESCADO FILETES DE LOMO AL AJILLO DE ZANAHORIA BABY PAN Y POSTRE LACTEO	CREMA DE HORTALIZAS REVUELTO DE SETAS PAN Y POSTRE LACTEO	CONSUMÉ CON HUEVO Y JAMON TILAPIA REBOZADA ASADAS PATATAS PAN Y POSTRE LACTEO	ALCACHOFAS HAMBURGUESAS A LA PLANCHA PATATAS FRITAS PAN Y POSTRE LACTEO			
13 Almuerzo	14 Almuerzo	15 Almuerzo	16 Almuerzo	17 Almuerzo		
	BOCADILLO DE BACON + QUESO	BOCADILLO DE FRANKFURT	BOCADILLO DE TORTILLA FRANCESA	BOCADILLO DE CHORIZO AL HORNO		
	Comida	Comida	Comida	Comida		
	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS FILETES DE PEGUGA DE POLLO PATATA ASADA PAN Y FRUTA	PATATAS REVOLCONAS DE RAPE CON AJO Y PEREJIL COLITAS PAN Y FRUTA	SOPA DE COCIDO COMPLETO COCIDO BERZA PAN Y FRUTA	CROQUETAS DE POLLO FAJITAS PAN Y FRUTA		
	Merienda	Merienda	Merienda			
	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE CREMA DE CACAO	BOCADILLO DE CHOPEED			
	Cena	Cena	Cena			
	SOPA CASERA BLEU DE POLLO CORDON ENSALADA PAN Y POSTRE LACTEO	PURE DE PATATA A LA ROMANA MERLUZA PAN Y POSTRE LACTEO	MENESTRA DE VERDURAS REBOZADO PATATA ASADA PAN Y POSTRE LACTEO			
20 Almuerzo	21 Almuerzo	22 Almuerzo	23 Almuerzo	24 Almuerzo		
BOCADILLO DE TORTILLA DE PATATA	BOCADILLO DE BACON + QUESO	BOCADILLO DE FRANKFURT	BOCADILLO DE TORTILLA FRANCESA	BOCADILLO DE YORK Y QUESO		
Comida	Comida	Comida	Comida	Comida		
MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS PAN Y FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS CON REDONDO DE PAVO ASADO DE PATATA CHORIZO PURE PAN Y FRUTA	PATATAS CON COSTILLA A LA PLANCHA GUISANTES SALTEADOS MERLUZA PAN Y FRUTA	SOPA DE COCIDO COMPLETO COCIDO BERZA PAN Y FRUTA	ALITAS DE POLLO BARBACOA PATATAS FRITAS SALSA PAN Y FRUTA		
Merienda	Merienda	Merienda	Merienda			
BOCADILLO DE SALCHICHÓN	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE CREMA DE CACAO	BOCADILLO DE MORTADELA			
Cena	Cena	Cena	Cena			
ARROZ TRES DELICIAS FRESCAS VERDURAS SALCHICHAS SALTEADO DE PAN Y POSTRE LACTEO	SOPA DE POLLO DE LOMO A LA PLANCHA FRITAS CINTA PATATAS PAN Y POSTRE LACTEO	CREMA DE VERDURAS DE PATATAS VARIADA TORTILLA ENSALADA PAN Y POSTRE LACTEO	ENSALADILLA RUSA EN SALSA RAPE PAN Y POSTRE LACTEO			
27 Almuerzo	28 Almuerzo	29 Almuerzo	30 Almuerzo	31 Almuerzo		
BOCADILLO DE TORTILLA DE PATATA	BOCADILLO DE BACON + QUESO	BOCADILLO DE FRANKFURT	BOCADILLO DE TORTILLA FRANCESA			
Comida	Comida	Comida	Comida			
LASAÑA DE ATUN A LA JARDINERA ALBONDIGAS PAN Y FRUTA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS BACALAO REBOZADO VARIADA ENSALADA PAN Y FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS ASADO AL LIMON PANADERAS POLLO PATATAS PAN Y FRUTA	SOPA DE COCIDO COMPLETO COCIDO BERZA PAN Y FRUTA			
Merienda	Merienda	Merienda	Merienda			
BOCADILLO DE SALCHICHÓN	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE CREMA DE CACAO	BOCADILLO DE CHOPEED			
Cena	Cena	Cena	Cena			
HUEVOS REVUELTOS DE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA VARIADA PAN Y POSTRE LACTEO	SOPA DE PICADILLO DE SAJONIA PIMIENTOS ROJOS ASADOS FILETES TIRAS DE PAN Y POSTRE LACTEO	ESPAGUETTIS CARBONARA DE BACALAO VARIADA DELICIAS ENSALADA PAN Y POSTRE LACTEO	PISTO CON HUEVO FRITO BLEU PATATAS FRITAS CORDON PAN Y POSTRE LACTEO			